|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Sobota1. 3. |  | Krof brez laktoze (G, J), čaj |  |  |
| Ponedeljek3. 3. | Mleko brez laktoze, **BIO** pirin zdrob (G), suho sadje (Ž) | Zelenjavni sirni namaz brez laktoze, kruh Sovital (G, S, Se), zelenjava, čaj, sadje | Kokošja juha (G, Z), pirini njoki v omaki s piščancem (G), mešana solata s korenčkom (Ž) | Sadno zelenjavni krožnik, koruzna žemljica (G, S) |
| Torek4. 3.**ŠOLSKA SHEMA:****MLEKO brez laktoze** | Kruh Sovital (G, S, Se), salama piščančja prsa, sveže kumare, čaj | Hlebček za hamburger (G, S, Se), piščančja pleskavica, paradižnik/zelena solata, kečap, čaj | Segedin golaž (G, Z), pire krompir brez laktoze, miške brez laktoze (G, J), limonada | Ovseni kruh (G, S, Se), salama piščančja prsa, zelenjava |
| Sreda5. 3.**POST****ŠOLSKA SHEMA:****SADJE** | Temni kruh (G, S, Se), tuna v kosih, paprika, sadje, čaj | Rženi kruh (G, S, Se), rezina sira brez laktoze, kakav brez laktoze (G) | Zelenjavna enolončnica z lečo in žličniki (G, Z, J), rižev narastek z jabolki brez laktoze (G, J), nesladkani kompot | Sadni jogurt brez laktoze, koruzni kruh (G, S, Se), sadje |
| Četrtek6. 3.**BREZMESNI DAN** | Temni kruh (G, S, Se), zeliščni namaz brez laktoze, paprika, sadje, čaj | Koruzni kruh (G, S), **BIO** marmelada, zeliščni čaj z limono, hruška | Prežganka (G, J), domača ribja štruca (Ri, J), **BIO** ajdova kaša s korenčkom (G), radičs krompirjem v solati (Ž) | Temna žemlja (G, S, Se), rezina sira brez laktoze, zelenjava |
| Petek7. 3. | Temni kruh (G, S, Se), posebna salama, paradižnik, čaj | Domači sadni jogurt brez laktoze, domača makova štručka brez laktoze (G, S, Se) | Piščančja juha z zdrobovimi cmoki (G, J), puranji dunajski zrezek (G, J), krompirjeva solata (Ž) | Zelenjavni krožnik, grisini (G) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek10. 3. | Umešana jajčka (J), temni kruh (G, S, Se), zelenjava | Polnozrnati kruh (G, S, Se), čokoladni namaz brez laktoze (O, G), bela žitna kava brez laktoze (G), sadje | Kremna fižolova juha s polnozrnatimi testeninami (G, J), palačinke brez laktoze (G, J), mešani kompot | Sadni jogurt brez laktoze, mini bombetka (G, S, Se) |
| Torek11. 3. | Mleko brez laktoze, **BIO** pirin zdrob (G), sadje, kruh po izbiri (G, S, Se) | Domači kruh(G), maslo brez laktoze, med, čaj, jabolko | Goveji golaž (G), kruhova rolada (G, J), mešana zelena solata (Ž) | Koruzni kruh (G, S), rezina sira brez laktoze, rezine paradižnika, čaj  |
| Sreda12. 3. | Topli sendvič s sirom brez laktoze (G, S), zelenjava, sadje, sadni čaj | Prosena kaša na **BIO** mleku brez laktoze, lešnikov posip (O), temni kruh po želji (G, S, Se) | Kokošja juha z abecedo (G, Z), piščančji zrezek v naravni omaki (G), krompirjeva solata (Ž), limonada | Polnozrnati kruh (G, S, Se), čičerikin namaz brez laktoze, zelenjava |
| Četrtek13. 3.**ŠOLSKA SHEMA:****MLEKO brez laktoze** | Sadni kosmiči (G), mleko brez laktoze, suho sadje (Ž) | Kraljeva fit štručka (G, S, Se), sadni čaj, zelenjavne palčke, sadje | Piščančja juha z zvezdicami (G, Z), testenine v omaki brez laktoze (G), zeljna solata s fižolom (Ž) | Koruzni kruh (G, Se), marmelada, sadje |
| Petek14. 3.**BREZMESNI DAN** | Temni kruh (G, S, Se), skuta brez laktoze, sadje, čaj | Sovital kruh (G, S, Se), testeninska solata s tuno in koruzo brez laktoze (G, Ri), limonada | Cvetačna juha z zlatimi kroglicami (G), pečen ribji file v koruznem ovoju (Ri), kuhan krompir z blitvo, rdeča pesa (Ž) | Sadni krožnik, grisini (G) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek17. 3.**BREZMESNI DAN** | Mleko brez laktoze, **BIO** koruzni kosmiči, polbeli kruh (G, S, Se), sadje | Kruh sovital (G, S, Se), sir brez laktoze, rumena paprika, čaj, sadje | Brezmesna enolončnica z zelenjavo in stročnicami (G), rženi kruh (G, S, Se), ajdov rogljiček z orehi (G, O), kompot | Skutni namaz z medom (L), koruzni kruh (G, S), sadje |
| Torek18. 3. | Koruzni kruh (G, S, Se), maslo brez laktoze, med, čaj, sadje | Zelenjavna juha s piščančjim mesom (G, Z), temni kruh (G, S, Se), sadje | Kokošja juha z jušno abecedo (G),makaronovo meso (G), rdeča pesa v solati (Ž) | Kraljeva it štručka (G, S, Se), mleko brez laktoze, sadje |
| Sreda19. 3.**ŠOLSKA SHEMA:****SADJE** | Zelenjavni sirni namaz brez laktoze, kruh Sovital (G, S, Se), kumare, čaj | Carski praženec brez laktoze (G, J), 100% jabolčni sok | Prežganka(G, J), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata s čičeriko (Ž) | Ovseni kruh (G, S, Se), salama piščančja prsa, zelenjava |
| Četrtek20. 3. | Rženi kruh (G, S, Se), kuhana hrenovka (Go), sveža zelenjava, sadni čaj | Mleko brez laktoze, polenta, kruh po želji (G, S, Se), sadje | Goveja juha z zvezdicami (G, J), goveji stroganov (G, L), pire krompir brez laktoze, kitajsko zelje v solati (Ž) | Kraljeva fit štručka (G, S, Se), jogurt brez laktoze |
| Petek21. 3. | Koruzni zdrob, mleko brez laktoze, suho sadje | Temni kruh (G, S, Se), piščančja pašteta, paprika, čaj | Korenčkova juha (G, Z), losos v omaki brez laktoze (Ri), polnozrnati njoki (G), zeljna solata s koruzo (Ž) | Mešano sadje,koruzna žemljica (G, S) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek24. 3.**ŠOLSKA SHEMA:****SADJE** | Koruzni kosmiči, mleko brez laktoze, jabolko | Graham žemlja (G, S, Se), salama piščančja prsa, sir brez laktoze, paprika, limonada | Bograč s krompirjem (G, Z), kruh po želji (G, S, Se), vanilijev puding brez laktoze (G) | Koruzni kruh (G, S), sirni namaz brez laktoze, zelenjava |
| Torek25. 3. | Čokolešnik na mleku brez laktoze (G, O), ovseni kruh (G, S, Se), jabolko | Krompirjeva juha (G), kraljeva fit štručka (G, S, Se), jabolko | Goveja juha (G, Z), pirini njoki v omaki s piščancem (G), mešana solata s korenčkom (Ž) | Tunin namaz brez laktoze, temna žemljica (G, S, Se), sadje |
| Sreda26. 3. | Temni kruh (G, S, Se), piščančja pašteta, paprika, čaj | Makova štručka (G, S, Se), sir brez laktoze, kakav brez laktoze (G), banana | Piščančji paprikaš (G, Z), špinačni široki rezanci (G, J), jogurt s sadjem brez laktoze | Koruzni kruh (G, S), **BIO** čokoladni namaz brez laktoze (G, O) |
| Četrtek27. 3.**ŠOLSKA SHEMA:****MLEKO brez laktoze** | Koruzni zdrob, mleko brez laktoze, kruh po želji (G, S, Se), suho sadje | Temni kruh (G, S, Se), ribji namaz brez laktoze (Ri), kisle kumare, čaj, sadje | Kokošja juha z jušno abecedo (G, J), pečen piščančji zrezek, ajdova kaša, zelena solata (Ž) | Kraljeva fit štručka (G, S, Se), čaj, hruška |
| Petek28. 3.**BREZMESNI DAN** | Polnozrnati kruh (G, S), marmelada, čaj | Domači puding brez laktoze, polbeli kruh (G, S, Se), sadje | Prežganka (J, G), zelenjavni polpeti (G, S, Ž), **BIO** kus kus, zeljna solata s koruzo (Ž) | Zelenjavno-sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (G, S, Se, O) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek31. 3. | Čokoladne kroglice (G, S, L), mleko brez laktoze, banana | BIO pirin zdrob (G), na mleku brez laktoze z lešnikovim posipom (O), kruh po želji (G, S, Se), suhe slive | Jota (G), rižev narastek brez laktoze (G, J), jabolčni kompot | Kraljeva fit štručka (G, S, Se), limonada |