|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek  6. 1. | Čokoladne kroglice (G, S, L), mleko brez laktoze, jabolko | Štajerska kisla juha (G), kruh Sovital (G, S, Se), sadje | Bučkina juha (G), pleskavica, pražen krompir, zeljna solata s čičeriko (Ž) | Makova štručka (G, S, Se), **BIO** marmelada, sadje |
| Torek  7. 1. | Koruzni kruh (G, S), smetanov namaz brez laktoze, paprika, čaj, sadje | Domači sadni jogurt brez laktoze, polbeli kruh (G, S), kaki | Kokošja juha z rezanci (G, J), pečen piščančji zrezek, riž z zelenjavo, kumarična solata (Ž) | Sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (G, S, Se, O), maslo brez laktoze |
| Sreda  8. 1.  **ŠOLSKA SHEMA: MLEKO brez laktoze** | Ržena štručka (G, S, Se), maslo brez laktoze, kakav iz **BIO** mleka brez laktoze(G), sadje | Domači kruh (G, S, Se), šolski piščančji namaz brez laktoze, sveža zelenjava, planinski čaj z medom | Korenčkova juha z zdrobom (G),  makaronovo meso (G), rdeča pesa v solati (Ž) | Jogurt brez laktoze, banana |
| Četrtek  9. 1. | Jajčna omleta (J), ovseni kruh (G, S), čaj, paradižnik, sadje | Črni kruh (G, S), **BIO** maslo brez laktoze, med, planinski čaj, mandarina | Goveji golaž (G),  kruhova rolada (G, J), mešana zelena solata (Ž), puding (G) brez laktoze | Kruh sovital (G, S, Se), zelenjavni namaz brez laktoze, sadje |
| Petek  10. 1.  **BREZMESNI DAN** | Temna bombetka (G, S, Se), kefir brez laktoze, sezonsko sadje | Mlečna juha z **BIO** koruznim zdrobom brez laktoze (G, J) in vanilijo, kruh po želji (G, S, Se), sadje | Zelenjavna juha (G, Z), pečen file repaka (Ri, G), slani krompir, motovilec v solati (Ž) | Koruzni kruh (G, S, Se), rezina sira brez laktoze, rezine paradižnika, sadje |

**JEDILNIK JANUAR (ŠOLA – brez laktoze)**

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI (pomeni, da je bila jed v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin)

**ALERGENI:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih



**JEDILNIK JANUAR (ŠOLA – brez laktoze)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek  13. 1. | Mleko brez laktoze, **BIO** koruzni kosmiči, polbeli kruh (G, S), sadje | Sezamova štručka (G, S, Se), sir brez laktoze, naribani korenček in redkvica, sadni čaj | Segedin golaž (G), krompir v kosih, francoski rogljiček brez jajc in mleka (G, S, Se) | Kruh sovital (G, S, Se), puranja šunka, sadje |
| Torek  14. 1. | Temni kruh (G, S, Se), posebna salama, paradižnik, čaj, sadje | Zelenjavna juha z domačimi osukanci (G, J, Z), koruzni kruh (G, S, Se), sadje | Špinačna juha (G, Z), pečen puranji zrezek, polnozrnati kus kus z zelenjavo (G), zelena solata s koruzo (Ž) | Skuta brez laktoze s svežim sadjem, kruh po želji (G, S, Se) |
| Sreda  15. 1.  **ŠOLSKA SHEMA:**  **MLEKO brez laktoze** | Koruzni kruh (G, S), tuna v kosih, paprika, sadje, čaj | Domači kruh (G, S, Se), piščančja pašteta, kisle kumare, sadje, sadni čaj | Goveja juha z jušno abecedo (G, J), kaneloni s šunko in sirom brez laktoze (G, J), ajdova kaša z zelenjavo, zeljna solata s fižolom (Ž) | Grozdje, ajdov kruh (G, S, Se) |
| Četrtek  16. 1.  **BREZMESNI DAN** | Kruh sovital (G, S, Se), zelenjavni namaz brez laktoze, kumare, čaj, sadje | **BIO** prosena kaša z mlekom brez laktoze (G), lešnikov posip (G, O), kruh po želji (G, S, Se), sadje | Brezmesna jota (G), kruh po želji (G, S, Se), pirini marelični cmoki (G, S, J, Ž), jabolčni kompot | Temni kruh (G, S), **BIO** maslo brez laktoze, jabolko |
| Petek  17. 1.  **ŠOLSKA SHEMA:**  **SADJE** | Čokolešnik na mleku brez laktoze (G, O), ovseni kruh (G, S, Se), jabolko | Temni kruh (G, S, Se), čičerikin namaz brez laktoze, kisle kumare, bela žitna kava brez laktoze (G), sadje | Paradižnikova juha z rižem, mesna štruca (G, J), riž z grahom, mešana zelena solata s korenčkom (Ž) | Mini biga s posipom (G, S, Se), zelenjava |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI (pomeni, da je bila jed v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin)

**ALERGENI:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**JEDILNIK JANUAR (ŠOLA – brez laktoze)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek  20. 1. | Mleko brez laktoze, **BIO** pirin zdrob (G), suho sadje | Ržena štručka (G, S, S, Se), salama piščančja prsa, sir brez laktoze, sveže kumare, čaj | Cvetačna juha (Z), lazanja z mletim mesom in sirom brez laktoze (G), rdeča pesa v solati (Ž) | **BIO** jogurt brez laktoze, koruzni kruh (G, S), sadje |
| Torek  21. 1.  **BREZMESNI DAN** | Koruzni kruh (G, S, Se), maslo brez laktoze, med, čaj, sadje | Krompirjeva juha (G), kraljeva fit štručka (G, S, Se), jabolko | Prežganka (J, G),  pečen ribji file v koruznem ovoju (Ri),  kuhan krompir  z blitvo | Ajdov kruh (G, S, Se), rezina sira brez laktoze, sadje |
| Sreda  22. 1.  **ŠOLSKA SHEMA:**  **MLEKO brez laktoze** | Kruh Sovital (G, S, Se), kuhana domača hrenovka, gorčica (Go), čaj, sadje | Kraljeva fit štručka (G, S, Se), salama piščančja prsa, sir brez laktoze, čaj | Bistra juha s kroglicami (G, J), piščančji file v naravni  omaki (G), dušen riž, zeljna solata  s fižolom (Ž) | Sadno-zelenjavni krožnik, kruh po želji (G, S, Se) |
| Četrtek  23. 1. | Polnozrnati kruh (G, S, Se), marmelada, čaj, sadje | Temni kruh (G, S, Se), ribji namaz (Ri) brez laktoze, kisle kumare, čaj, sadje | Piščančja juha (G, Z), domača hrenovka, slani krompir, kisla repa | Ajdov rogljiček z orehi (G, S, Se, O), čaj, sadje |
| Petek  24. 1. | Sadni kosmiči (G), mleko brez laktoze, suho sadje | Kislo zelje s posebno salamo, temni kruh (G, S, Se), sadje, čaj | Zdrobova juha (G), piščanec v omaki (G), **BIO** ajdova kaša, kitajsko zelje v solati (Ž), | Rženi kruh (G, S, Se), **BIO** marmelada, jabolko |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI(pomeni, da je bila jed v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin)

**ALERGENI:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**JEDILNIK JANUAR (ŠOLA – brez laktoze)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek  27. 1. | Kruh Sovital (G, S, Se), smetanov namaz brez laktoze, sveže kumare, čaj | Krompirjeva omaka (G) z domačo hrenovko, koruzni kruh (G, S), sadje | Korenčkova juha (G, Z, L), špageti po bolonjsko (G), zelena solata s čičeriko (Ž) | Sadni kefir brez laktoze, graham žemlja (G, S, Se), sadje |
| Torek  28. 1. | Ovseni kosmiči (G), mleko brez laktoze, suhe brusnice, sadje | Zelenjavni sirni namaz brez laktoze, kruh Sovital (G, S, Se), zelenjava, čaj, sadje | Pasulj (G), domači kruh (G, S, Se), domači jabolčni zavitek (G, J) brez laktoze | Večzrnata štručka (G, S, Se), kuhan pršut, zelenjava, sadje |
| Sreda  29. 1.  **ŠOLSKA SHEMA:**  **SADJE** | Temni kruh (G, S, Se), piščančja pašteta, paprika, čaj, sadje | **BIO** pirin zdrob (G) na mleku brez laktoze, lešnikov posip (O), kruh po želji (G, S, Se) | Goveja juha z ribano kašo (G, J), goveji trakci v omaki z bučkami (G), pirini cmoki (G, J), mešana solata (Ž) | Mandarina, mini biga s posipom (G, S, Se) |
| Četrtek  30. 1. | Topli sendvič (G, S) s sirom brez laktoze, sadje, sadni čaj | Domači kruh (G, S, Se), maslo brez laktoze, marmelada, mleko brez laktoze, sadje | Milijon juha (G, Z), rižota s puranjim mesom in mešano zelenjavo (Z), zelena solata s korenčkom (Ž) | Jogurt brez laktoze, kruh po želji (G, S, Se), sadje |
| Petek  31. 1.  **BREZMESNI DAN** | Umešana jajčka (J), ovseni kruh (G, S, Se), sadni čaj z limono, mandarina | Temni kruh (G, S), zelenjavni zrezek (G, J), paradižnik, sadni čaj | Korenčkova juha (G, Z), losos v paradižnikovi omaki (Ri), polnozrnati njoki (G), zeljna solata s koruzo (Ž) | Zelenjavni krožnik s koščki sira brez laktoze, ajdov kruh (G, S, Se), sadje |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI (pomeni, da je bila jed v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin)

**ALERGENI:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

