|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek  3. 2.  **ŠOLSKA SHEMA:**  **MLEKO brez laktoze** | Čokolešnik na mleku brez laktoze (G, O), kruh po izbiri (G, S, Se), jabolko | Temna žemlja (G, S), šunka v ovitku, sir brez laktoze, paprika, zeliščni čaj | Ričet (G), domači kruh (G, S, Se), vzhajan orehov zavitek brez laktoze (G, J, O), mešani kompot | Mešano sadje,  koruzna žemljica (G, S) |
| Torek  4. 2. | Polbeli kruh (G, S, Se), zelenjavni namaz brez laktoze, paprika, čaj | Testenine (G, J) z mesom, rdeča pesa (Ž), | Goveja juha(G, Z), špinača, kuhana govedina, pire krompir brez laktoze | Koruzni kruh (G, Se), jajčni namaz brez laktoze (J), jabolko |
| Sreda  5. 2.  **ŠOLSKA SHEMA:**  **SADJE** | **BIO** koruzni kosmiči (G), mleko brez laktoze, suho sadje | Kruh sovital (G, S, Se), tunin namaz brez laktoze (Ri), sveže kumare, čaj | Kokošja juha z rezanci (G, J), pečen piščančji zrezek, riž z zelenjavo, kumarična solata (Ž) | Puding na mleku brez laktoze, keksi |
| Četrtek  6. 2. | Temna sirova štručka brez laktoze (G, S, Se), čaj, sadje | Domači kruh (G, S, Se), **BIO** maslo brez laktoze, med, planinski čaj, mandarina | Kostna juha z jušno abecedo (G, J) piščančja nabodala, kus kus z zelenjavo, endivija (Ž) | Makova štručka (G, S), čaj, sadje |
| Petek  7. 2.  **BREZMESNI DAN** | Ajdov kruh (G, S, Se), maslo brez laktoze, marmelada, čaj, sadje | Mlečni riž z lešnikovim posipom na mleku brez laktoze (O), suho sadje (Ž) | Porova juha,  pečen ribji polpet (Ri, J, G), krompirjeva solata (Ž), limonada | **BIO** sadni jogurt brez laktoze z žitnimi kosmiči (G), ½ žemljice |

\*LOKALNO pridelana hrana

\*PRIPRAVLJENO V ŠOLI (pomeni, da je bila jed v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin).

\***Zaradi morebitnih odsotnosti zaposlenih v kuhinji, varnega shranjevanja in dobave živil, si v izjemnih primerih pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

\*Dnevno je otrokom na voljo voda ali čaj.

**Legenda vsebovanih alergenov:**

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten **R.** Raki in proizvodi iz rakov **J.** Jajca in proizvodi iz jajc

**Ri.** Ribe in proizvodi iz rib **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov **S.**proizvodi iz soje

**L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) **O.** Oreški **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje

**Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek  10. 2. | Jajčna omleta (J) ovseni kruh (G, S), čaj, paradižnik | Marmeladni rogljiček (G, S, Se), bela žitna kava brez laktoze (G), sadje | Kisla repa (G), kašnice, pire krompir, domač jabolčni kompot | Ajdov kruh (G, S, Se), maslo brez laktoze, sadje |
| Torek  11. 2. | Orehov rogljiček (G, Se, O), **BIO** mleko brez laktoze, sadje | Domača hrenovka v temni štručki(G, S, Se)**,** gorčica(Go),čaj, sadje | Cvetačna juha, sesekljani hlebček (J, G), pražen krompir, kitajsko zelje v solati s koruzo (Ž) | Probiotični jogurt brez laktoze, banana |
| Sreda  12. 2.  **ŠOLSKA SHEMA:**  **SADJE** | Čokoladne kroglice (G, S), mleko brez laktoze, banana | Domači kruh (G, S, Se), namaz iz drobnjaka brez laktoze, kisle kumare, sadni čaj | Piščančji paprikaš (G), polenta, domač jabolčni zavitek (G, J) | **BIO** smuti brez laktoze, mini biga s posipom (G, S, Se) |
| Četrtek  13. 2.  **BREZMESNI DAN** | Krompirjev kruh (G, Se), tunina pašteta (Ri), sadje, čaj | Pšenični zdrob (G) na mleku brez laktoze, kakavov/cimetov posip, kruh po želji (G, S, Se) | Bučna juha (G), ribji file na žaru (Ri), džuveč riž, zelena solata s koruzo (Ž) | Koruzni kruh (G, S, Se), rezina sira brez laktoze,  paradižnik, nesladkan čaj |
| Petek  14. 2. | Topli sendvič (G, S), sadje, sadni čaj | Pekovsko pecivo SRČEK (G, S, Se), kakavov napitek brez laktoze, suho sadje (Ž, O) | Brokoli juha(G, Z), testeninski svedrčki (G, J) s tunino omako (Ri), zelena solata (Ž) | Rženi kruh (G, S, Se), zelenjavni namaz brez laktoze |

\*LOKALNO pridelana hrana

\*PRIPRAVLJENO V ŠOLI (pomeni, da je bila jed v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin).

\***Zaradi morebitnih odsotnosti zaposlenih v kuhinji, varnega shranjevanja in dobave živil, si v izjemnih primerih pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

\*Dnevno je otrokom na voljo voda ali čaj.

**Legenda vsebovanih alergenov:**

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten **R.** Raki in proizvodi iz rakov **J.** Jajca in proizvodi iz jajc

**Ri.** Ribe in proizvodi iz rib **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov **S.**proizvodi iz soje

**L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) **O.** Oreški **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje

**Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek  17. 2. | POČITNICE | | | |
| Torek  18. 2. |
| Sreda  19. 2. |
| Četrtek  20. 2. |
| Petek  21. 2. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek  24. 2. | Umešana jajčka (J), temni kruh (G, S, Se), čaj | Polnozrnati kruh (G, S, Se), **BIO** čokoladni namaz brez laktoze (O, G), bela žitna kava brez laktoze (G), sadje | Kokošja juha z jušno abecedo (G, J), pečena piščančja bedra, mlinci (G, J), zelena solata s korenčkom (Ž) | Polnozrnati pirin kruh (G, S, Se), tunin namaz brez laktoze (Ri), sveža paprika |
| Torek  25. 2. | Koruzni zdrob, mleko brez laktoze, suhe slive (Ž) | Zelenjavna juha s piščančjim mesom (G, Z), domači kruh (G, S), sadje | Mesne kroglice v **BIO** paradižnikovi omaki (J, G), pire krompir brez laktoze, sadna kupa | Orehov rogljiček (G, Se, O), čaj, sadje |
| Sreda  26. 2. | Kruh Sovital (G, S, Se), salama z zelenjavo, čaj, sadje | Domači jogurt brez laktoze, polbeli kruh (G, S, Se), suho sadje | Korenčkova juha (G, Z), goveji golaž (G), polenta (G), zeljna solata s fižolom (Ž) | Mešano sadje, pirina žemlja (G, S, Se), maslo brez laktoze |
| Četrtek  27. 2.  **ŠOLSKA SHEMA:**  **MLEKO brez laktoze** | Sezam štručka (G, S, Se), rezina sira brez laktoze, zelena paprika, čaj | Domači kruh (G, S, Se), šolski piščančji namaz brez laktoze, sveža zelenjava, planinski čaj z medom | Segedin golaž (G), masleni krompir, domači flancati brez laktoze (G, J), limonada | Sadni kefir brez laktoze, kruh z bučnicami (G, S, Se) |
| Petek  28. 2.  **BREZMESNI DAN** | Kraljeva fit štručka (G, S, Se), čaj z medom, sadje | Ovseni kosmiči s sadjem in oreščki (G, S, Se, O), mleko brez laktoze, sadje, kruh po izbiri (G, S, Se) | Prežganka (J, G), pečen ribji file v koruznem ovoju (Ri), kuhan krompir z blitvo | Krompirjev kruh (G, Se), zelenjavni namaz brez laktoze |

\*LOKALNO pridelana hrana

\*PRIPRAVLJENO V ŠOLI (pomeni, da je bila jed v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin).

\***Zaradi morebitnih odsotnosti zaposlenih v kuhinji, varnega shranjevanja in dobave živil, si v izjemnih primerih pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

\*Dnevno je otrokom na voljo voda ali čaj.

**Legenda vsebovanih alergenov:**

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten **R.** Raki in proizvodi iz rakov **J.** Jajca in proizvodi iz jajc

**Ri.** Ribe in proizvodi iz rib **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov **S.**proizvodi iz soje

**L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) **O.** Oreški **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje

**Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega.