|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek  3. 2.  **ŠOLSKA SHEMA:**  **MLEKO** | Čokolešnik (G, O, L), kruh po izbiri (G, S, Se), jabolko | Temna žemlja (G, S), šunka v ovitku, sir (L), paprika, zeliščni čaj | Ričet (G), domači kruh (G, S, Se), vzhajan orehov zavitek (G, L, J, O), mešani kompot | Mešano sadje,  koruzna žemljica (G, S) |
| Torek  4. 2. | Polbeli kruh (G, S, Se), smetanov namaz (L), kumare, čaj | Testenine (G, J) z mesom, rdeča pesa (Ž), | Goveja juha(G, Z), špinača (L), kuhana govedina, pire krompir(L) | Koruzni kruh (G, Se), jajčni namaz (L, J), jabolko |
| Sreda  5. 2.  **ŠOLSKA SHEMA:**  **SADJE** | **BIO** koruzni kosmiči (G), mleko (L), suho sadje | Kruh sovital (G, S, Se), tunin namaz (Ri, L), kisle kumare, čaj | Kokošja juha z rezanci (G, J), pečen piščančji zrezek, riž z zelenjavo, kumarična solata (Ž) | Puding (L), keksi |
| Četrtek  6. 2. | Temna sirova štručka (G, S, Se), čaj, sadje | Domači kruh (G, S, Se), **BIO** maslo (L), med, planinski čaj, mandarina | Kostna juha z jušno abecedo (G, J) piščančja nabodala, kus kus z zelenjavo, endivija (Ž) | Makova štručka (G, S), čaj, sadje |
| Petek  7. 2.  **BREZMESNI DAN** | Ajdov kruh (G, S, Se), maslo (L), marmelada, čaj, sadje | Mlečni riž z lešnikovim posipom (L, O), suho sadje (Ž) | Porova juha (L),  pečen ribji polpet (Ri, J, G), krompirjeva solata (Ž), limonada | **BIO** sadni jogurt z žitnimi kosmiči (G, L), ½ žemljice |

\*LOKALNO pridelana hrana

\*PRIPRAVLJENO V ŠOLI (pomeni, da je bila jed v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin).

\***Zaradi morebitnih odsotnosti zaposlenih v kuhinji, varnega shranjevanja in dobave živil, si v izjemnih primerih pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

\*Dnevno je otrokom na voljo voda ali čaj.

**Legenda vsebovanih alergenov:**

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten **R.** Raki in proizvodi iz rakov **J.** Jajca in proizvodi iz jajc

**Ri.** Ribe in proizvodi iz rib **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov **S.**proizvodi iz soje

**L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) **O.** Oreški **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje

**Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek  10. 2. | Jajčna omleta (J) ovseni kruh (G, S), čaj, paradižnik | Marmeladni rogljiček (G, S, Se, L), bela žitna kava (G, L), sadje | Kisla repa (L, G), kašnice, pire krompir (L), domač jabolčni kompot | Ajdov kruh (G, S, Se), maslo (L), sadje |
| Torek  11. 2. | Orehov rogljiček (G, Se, O), **BIO** mleko (L), sadje | Domača hrenovka v temni štručki(G, S, Se)**,** gorčica(Go),čaj, sadje | Cvetačna kremna juha (L), sesekljani hlebček (J, G), pražen krompir, kitajsko zelje v solati s koruzo (Ž) | Probiotični jogurt (L), banana |
| Sreda  12. 2.  **ŠOLSKA SHEMA:**  **SADJE** | Čokoladne kroglice (G, S, L), mleko (L), banana | Domači kruh (G, S, Se), skutin namaz z drobnjakom (L), kisle kumare, sadni čaj | Piščančji paprikaš (G), polenta, domač jabolčno-skutin zavitek (G, J, L) | **BIO** smuti (L), mini biga s posipom (G, S, Se) |
| Četrtek  13. 2.  **BREZMESNI DAN** | Krompirjev kruh (G, Se), tunina pašteta (Ri), sadje, čaj | Mlečni pšenični zdrob (G, L), kakavov/cimetov posip, kruh po želji (G, S, Se) | Bučna juha (G, L), ribji file na žaru (Ri), džuveč riž, zelena solata s koruzo (Ž) | Koruzni kruh (G, S, Se), rezina sira (L),  paradižnik, nesladkan čaj |
| Petek  14. 2. | Topli sendvič (G, S, L), sadje, sadni čaj | Pekovsko pecivo SRČEK (G, S, Se), kakavov napitek (L), suho sadje (Ž, O) | Brokoli juha(G, Z), pirini široki rezanci (G, J) s tunino omako (Ri), zelena solata (Ž) | Rženi kruh (G, S, Se), zelenjavni namaz (L) |

\*LOKALNO pridelana hrana

\*PRIPRAVLJENO V ŠOLI (pomeni, da je bila jed v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin).

\***Zaradi morebitnih odsotnosti zaposlenih v kuhinji, varnega shranjevanja in dobave živil, si v izjemnih primerih pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

\*Dnevno je otrokom na voljo voda ali čaj.

**Legenda vsebovanih alergenov:**

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten **R.** Raki in proizvodi iz rakov **J.** Jajca in proizvodi iz jajc

**Ri.** Ribe in proizvodi iz rib **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov **S.**proizvodi iz soje

**L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) **O.** Oreški **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje

**Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek  17. 2. | ZIMSKE  POČITNICE | | | |
| Torek  18. 2. |
| Sreda  19. 2. |
| Četrtek  20. 2. |
| Petek  21. 2. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek  24. 2. | Umešana jajčka (J), temni kruh (G, S, Se), čaj | Polnozrnati kruh (G, S, Se), **BIO** čokoladni namaz (L, O, G), bela žitna kava (G, L), sadje | Kokošja juha z jušno abecedo (G, J), pečena piščančja bedra, mlinci (G, J), zelena solata s korenčkom (Ž) | Polnozrnati pirin kruh (G, S, Se), tunin namaz (Ri, L), sveža paprika |
| Torek  25. 2. | Koruzni zdrob, mleko (L), suhe slive (Ž) | Zelenjavna juha s piščančjim mesom (G, Z), domači kruh (G, S), sadje | Mesne kroglice v **BIO** paradižnikovi omaki (J, G), pire krompir (L), sadna kupa s smetano (L) | Orehov rogljiček (G, Se, O), čaj, sadje |
| Sreda  26. 2. | Kruh Sovital (G, S, Se), salama z zelenjavo in sirom (L), čaj, sadje | Domači jogurt (L), mlečni kruh (G, S, Se, L), suho sadje | Korenčkova juha (G, Z), goveji golaž (G), polenta (G), zeljna solata s fižolom (Ž) | Mešano sadje, pirina žemlja (G, S, Se), maslo (L) |
| Četrtek  27. 2.  **ŠOLSKA SHEMA:**  **MLEKO** | Sezam štručka (G, S, Se), rezina sira (L), zelena paprika, čaj | Domači kruh (G, S, Se), šolski piščančji namaz (L), sveža zelenjava, planinski čaj z medom | Segedin golaž (G), masleni krompir, domači flancati (G, J, L), limonada | Sadni kefir (L), kruh z bučnicami (G, S, Se) |
| Petek  28. 2.  **BREZMESNI DAN** | Pletenica z rozinami (G, S, J, L), čaj z medom, sadje | Ovseni kosmiči s sadjem in oreščki (G, S, Se, O), mleko (L), sadje, kruh po izbiri (G, S, Se) | Prežganka (J, G), pečen ribji file v koruznem ovoju (Ri), tatarska omaka (L), kuhan krompir z blitvo | Krompirjev kruh (G, Se), zelenjavni namaz (L) |

\*LOKALNO pridelana hrana

\*PRIPRAVLJENO V ŠOLI (pomeni, da je bila jed v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin).

\***Zaradi morebitnih odsotnosti zaposlenih v kuhinji, varnega shranjevanja in dobave živil, si v izjemnih primerih pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

\*Dnevno je otrokom na voljo voda ali čaj.

**Legenda vsebovanih alergenov:**

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten **R.** Raki in proizvodi iz rakov **J.** Jajca in proizvodi iz jajc

**Ri.** Ribe in proizvodi iz rib **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov **S.**proizvodi iz soje

**L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) **O.** Oreški **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje

**Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega.