**JEDILNIK NOVEMBER (ŠOLA) – brez laktoze**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek  4. 11.  ŠOLSKA SHEMA:  **MLEKO** | Jogurt brez laktoze, temni kruh (G, S), sadje | Zelenjavna juha (G, Z), kraljeva fit štručka (G, S, Se), sadje | Milijon juha (G, Z), rižota s puranjim mesom in mešano zelenjavo (Z), zelena solata s korenčkom (Ž), sadje | Koruzni kruh (G, S), namaz brez laktoze, sveža zelenjava |
| Torek  5. 11. | Temna žemlja (G, S, Se), kefir brez laktoze, sezonsko sadje, čaj | Ovseni kruh (G), **BIO** marelična marmelada, sadni čaj, sadje | Goveja juha z ribano kašo (G, J), goveji trakci v omaki z bučkami (G), kruhovi cmoki (G, J), **BIO** zelena solata (Ž) | Sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (G, S, Se, O) |
| Sreda  6. 11.  **BREZMESNI DAN**  ŠOLSKA SHEMA:  **SADJE** | Koruzni kosmiči (G, S), mleko brez laktoze, banana | Temni kruh (G, S, Se), tunin namaz brez laktoze (Ri), sveža paprika, **BIO** limonada | Prežganka (G, J), domači ribji polpeti (Ri, J), ajdova kaša s korenčkom (G), **BIO** radič s krompirjem v solati (Ž) | Kraljeva fit štručka (G, S, Se), limonada, sadje |
| Četrtek  7. 11. | Koruzni kruh (G, S), zelenjavni namaz, paprika, čaj, sadje | **BIO** pirin zdrob na mleku brez laktoze (G), lešnikov posip (O), banana | Goveja juha s kroglicami (G, Z), kuhana govedina, kremna špinača (G), pire krompir | Kraljeva temna štručka s sezamom (G, S), čaj, sadje |
| Petek  8. 11. | Jajčna omleta (J) ovseni kruh (G, S), čaj, paradižnik, sadje | Polnozrnati kruh (G, S, Se), piščančja pašteta, kisle kumare, sadni čaj | Piščančji paprikaš (G, Z), špinačni široki rezanci (G, J), sadni jogurt brez laktoze | Polnozrnat kruh (G, S, Se), marmelada, sadje |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**JEDILNIK NOVEMBER (ŠOLA) – brez laktoze**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek  11. 11. | Čokolešnik na mleku brez laktoze (G, O), temni kruh (G, S), jabolko | Temni kruh (G, S, Se), čičerikin namaz brez laktoze, kisle kumare, bela žitna kava (G) | Kokošja juha z domačimi rezanci (G), pečena piščančja krača, mlinci (G), kislo zelje | Mešano sadje, mini biga s posipom (G, S, Se) |
| Torek  12. 11. | Črni kruh (G, S),tunin namaz, kisla kumarica, planinski čaj, sadje | Krompirjeva juha (G), kraljeva fit štručka (G, S, Se), jabolko | Ričet z domačo klobaso (G), domače pecivo (G, J), **BIO** limonada | Sadni jogurt brez laktoze, mini biga s posipom (G, S, Se), sadje |
| Sreda  13. 11.  ŠOLSKA SHEMA:  **KAKI** | Makova štručka (G, S, Se), kakav iz mleka brez laktoze (G), sadje | Graham žemlja (G, S, L), salama piščančja prsa, sir brez laktoze, rdeča redkvica, čaj | Piščančji ragu (G, Z), zdrobovi cmoki (G, J), kruh Sovital (G, S, Se), sadna solata | Palačinke (G, J), čaj, sadje |
| Četrtek  14. 11. | Mleko brez laktoze, **BIO** koruzni kosmiči, sadje | Carski praženec (G, J), 100% jabolčni sok | Goveja juha z jušno abecedo (G, J), paniran puranji file (G, J), riž z grahom, **BIO** radič s krompirjem v solati (Ž) | Rženi kruh (G, S, Se), **BIO** marmelada, sadje |
| Petek  15. 11.  **BREZMESNI DAN** | **Tradicionalni slovenski zajtrk**  Tradicionalni slovenski zajtrk - Vrtec Škofja Loka | Temna štručka s sezamom (G, S, Se), sadni čaj | Grahova kremna juha (G), domači pisani svedri v lososovi omaki (G), zelje v solati s fižolom (Ž) | Navadni jogurt brez laktoze, banana |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**JEDILNIK NOVEMBER (ŠOLA) – brez laktoze**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek  18. 11.  **BREZMESNI DAN** | Mleko brez laktoze, polenta (G), banana | Ovseni kruh (G, S, Se), rezina sira brez laktoze, zelena paprika, čaj | **BIO** bučna juha (Z), zelenjavni zrezek (G, S, J), riž z zelenjavo, zeljnata solata s fižolom (Ž) | Koruzni kruh (G, S), čokoladni namaz brez laktoze (O), sadje |
| Torek  19. 11. | Ajdov kruh (G, S, Se), marmelada, čaj, sadje | Domači sadni jogurt brez laktoze, kraljeva fit štručka (G, S, Se), banana | Stroganov (G, Z), riž z grahom, **BIO** mehka zelena solata z jajcem (Ž, J), sadje | Temna štručka s sezamom (G, S, Se), čaj, sadje |
| Sreda  20. 11.  ŠOLSKA SHEMA:  **SADJE** | Topli sendvič (G, S), sadje, sadni čaj | Zelenjavna juha z domačimi osukanci (G, J, Z), koruzni kruh (G, S, Se) | Puranji trakci v karijevi omaki (G) , polnozrnati kus kus s papriko (G), radič v solati (Ž) | Domače pecivo (G, J), sadni čaj, sadje |
| Četrtek  21. 11. | Sezam štručka (G, S, Se), piščančja prsa, zelena paprika, čaj, sadje | Prosena kaša na mleku brez laktoze, mandljev posip (O), temni kruh po želji (G, S, Se), hruška | Kokošja juha z zvezdicami (G), piščančje tortilije (G), mehiška solata (paradižnik, fižol, koruza, **BIO** pira (G)) | Mešano sadje, pirina žemlja (G), marmelada |
| Petek  22. 11. | Koruzni kosmiči (G), mleko brez laktoze, banana | Domači kruh (G, S, Se), domači piščančji namaz, sveža zelenjava, planinski čaj | Kisla juha z mesom, zelenjavo in žličniki (G, J, L), rženi kruh (G, S), čokoladni puding brez laktoze | Temni kruh (G, S), rezina sira brez laktoze, kumare, sadje |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**JEDILNIK NOVEMBER (ŠOLA) – brez laktoze**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek  25. 11.  ŠOLSKA SHEMA:  **MLEKO** | Rženi kruh (G, S), piščančja pašteta, trdo kuhano jajce (J), čaj, sadje | Jota (G), koruzni kruh (G, S, Se), kivi | Korenčkova juha z zdrobom (G),  makaronovo meso (G), rdeča pesa v solati (Ž) | Ržena štručka (G, S), marmelada, jabolko |
| Torek  26. 11. | Koruzni kruh (G, S), tuna v kosih, paprika, sadje, čaj | Ajdov rogljiček z orehi (G, O), zeliščni čaj z medom, sadje | Kisla repa (G), pire krompir, kašnice | Jogurt brez laktoze, banana |
| Sreda  27. 11. | Temni kruh (G, S, Se), posebna salama, paradižnik, čaj, sadje | Sadni jogurt brez laktoze, žitni kosmiči (G), koruzna žemljica (G), mandarina | Prežganka (G, J), pečen puranji file (G), riž z grahom, radič s krompirjem v solati (Ž) | Kruh Sovital (G, S, Se), piščančja pašteta, sadni čaj, sadje |
| Četrtek  28. 11. | Sezam štručka (G, S, Se), rezina sira brez laktoze, zelena paprika, čaj, sadje | Piščančja pašteta, kruh Sovital (G, S, Se), zelenjava, čaj | Segedin golaž (G, Z), koruzna polenta (G), domači vanilijev/čokoladni puding (G) | Temni marmeladni rogljiček (G, S), čaj, sadje |
| Petek  29. 11.  **BREZMESNI DAN** | Ovseni kosmiči (G), mleko brez laktoze, suhe brusnice, sadje | Polnozrnati kruh (G, S, Se), pusta skuta brez laktoze, sveža paprika, kamilični čaj z limono | Paradižnikova juha (G, Z), pečen file osliča (G, Ri), kuhan krompir v kosih, fižolova solata (Ž) | Zelenjavni krožnik, ajdov kruh (G, S, Se) |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih